

# RUGBY INFANTIL

**JORNADA  
RUGBY INFANTIL  
EN F.A.A.  
SÁBADO 21 / 11**





# REQUISITOS :

- # Todos los Entrenadores y personal afectado deben completar antes de comenzar las actividades relacionadas al rugby el curso on-line de capacitación de World Rugby. Dicho certificado quedará documentado. (enviar PDF al Coordinador de Rugby Infantil) Link del curso :

<https://playerwelfare.worldrugby.org/?documentid=module&module=37&language=es>

- # Todos los asistentes deberán completar un Declaración Jurada (DD.JJ) de síntomas antes del viernes 20 de noviembre a las 18 hs, para poder asistir a las actividades.- Los menores deberán llenar la DD.JJ y una autorización (todo vía online)

## ➔ ADULTOS :

<https://forms.gle/fW5s6HsPHurtcLF19>

## ➔ MENORES :

<https://forms.gle/3Fpz7L98EV5y7HEX8>



# ALCANCE Y PAUTAS :

- # El presente protocolo está orientado a la práctica de los deportes grupales e individuales con contacto y/o con elementos compartidos durante la práctica, contemplando las competencias y/o actividades recreativas, a desarrollarse al aire libre en espacios públicos y establecimientos deportivos públicos y privados. Y es de aplicación tanto al personal, sea propio o contratado, afectado a la actividad física al aire libre, como así también, a los usuarios/concurrentes a las actividades desarrolladas.
  
- # **Los deportes deberán desarrollarse siempre y en todo momento al aire libre.**
  - Antes de iniciar la práctica los deportistas deberán lavarse las manos con agua y jabón o desinfectante de manos con alcohol al 70 % o alcohol en gel.
  - No será necesario el uso de tapabocas durante la práctica deportiva. Será, en cambio, obligatorio en todo momento anterior o posterior a la actividad deportiva específica
  - No salivar durante el desarrollo de la actividad física.
  - El espacio donde se encuentre desarrollando la actividad deberá contar con KIT de limpieza y desinfección para los usuarios, el mismo tendrá alcohol al 70%, pulverizador y paños de papel para la limpieza de los materiales.
  - Al inicio y la finalización de la práctica deportiva se procederá a la desinfección de los elementos compartidos.



# ZONA ESTACIONAMIENTO / CONTROL SANITARIO / ADMINISTRATIVO :

- **ESTACIONAMIENTO** EN LA CALLE **GRAL. LAVALLE** (en toda la extensión del Boulevard)
- **PROTOCOLO SANITARIO** (MEDICIÓN DE TEMPERATURA) en la ENTRADA PRINCIPAL (Av. Libertador y calle Gral. Lavalle)

# ES NECESARIO FORMAR FILA, RESPETANDO LOS 2 metros de DISTANCIA ENTRE PERSONAS QUE ESPERAN INGRESAR

# ES OBLIGATORIO EL USO de TAPABOCAS

# RESPETAR HORARIOS ASIGNADOS

# EVITAR LA CIRCULACIÓN DENTRO DEL PREDIO

# DIRIGIRSE DIRECTAMENTE AL SECTOR ASIGNADO PARA ENTRENAMIENTO

# MANTENER SIEMPRE COMO MÍNIMO UNA DISTANCIA DE 2 METROS ENTRE PERSONAS

# EVITAR CONTACTO DE LAS MANOS CON CUALQUIER OBJETO Y/O SUPERFICIE DENTRO DEL CLUB

# EN CASO de PRESENCIA de ALGÚN SINTOMA DEBERA COMUNICARSE con el MÉDICO y/o RESPONSABLES

COVID 19 del CLUB

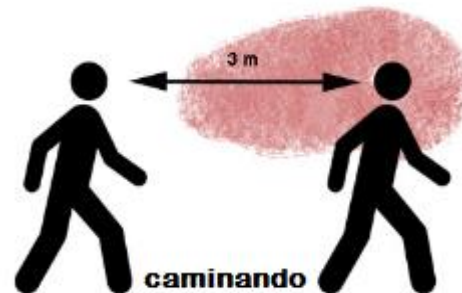
# **SINTOMAS** : Temperatura  $>37,5^{\circ}$  // tos // dolor de garganta // dificultad respiratoria // falta de olfato o gusto // considerar otros síntomas)



# SBRC - RUGBY

## JORNADA RUGBY INFANTIL

1. **EDUCACIÓN**, RESPETAR los PROTOCOLOS VIGENTES, tanto los presentados por el Club como los de F.A.A.
2. **HIGIENE**, comprometerse y priorizar las practicas frecuentes de higiene de manos e higiene respiratoria (elementos indispensables)
3. **DISTANCIA**, respetar y mantener en todo momento la distancia social recomendada para los diferentes momentos
4. **VESTUARIO**, asistir con la ropa de entrenamiento puesta (no estarán los vestuarios habilitados) – traer ropa de abrigo para después de entrenar
5. **CONTACTO FÍSICO**, evitar todo tipo de contacto como darse la mano, abrazarse, palmadas..
6. **VIAJES**, evitar viajes en automóvil compartidos hacia y desde el club, excepto entre quienes convivan habitualmente
7. **EVENTOS**, abstenerse de reuniones grupales, celebraciones o eventos sociales que impidan cumplir con lo permitido por autoridades
8. **GRUPOS** : estarán asignados con anterioridad, debiendo respetar HORARIOS y LUGAR designado a cada jugador.-
9. **ESPACIO**, las actividades al aire libre son más seguras, permiten cumplir distanciamiento y se reduce el riesgo de contagio
10. **USO OBLIGATORIO de TAPABOCAS**







# ELEMENTOS INDISPENSABLES A TRAER EN LA MOCHILA



**BOTELLA de AGUA para HIDRATACIÓN**



**ALCOHOL en GEL  
o similar**



**ROPA de ABRIGO  
para después de Entrenamiento  
y ropa para cambiar la transpirada.-**



**TAPA BOCAS / BARBIJO  
( USO OBLIGATORIO)  
para traslados y cuando no  
realizo la actividad**



**TOALLA o TOALLÓN para higiene**



**POR FAVOR RESPETEMOS EL PROTOCOLO  
PARA PODER TENER UN RETORNO SEGURO  
Y CONTINUAR CON LOS ENTRENAMIENTOS**

**ENTRE TODOS NOS CUIDAMOS  
Y PODEMOS DISFRUTAR NUEVAMENTE  
DEL RUGBY ENTRE AMIGOS**